

Programa de Liderazgo Consciente

Conscious Leadership

Desarrolla tu potencialidad pura desde el autoconocimiento y la autorresponsabilidad. Transforma el conflicto en fuerza creativa.



we
mind



En qué consiste

Una formación experiencial que te lleva a la **reflexión**, la **comprensión**, la **recapitulación** y al desarrollo de la **mirada sistémica**.

Los desafíos actuales suponen al liderazgo un desarrollo que va mucho más allá de hacerse de un puñado de competencias y de absorber un poco de teoría de la buena. La realidad de hoy, disruptiva y en constante cambio, **exige que en tu rol de líder rompas con la superficialidad e impulses cambios y valores verdaderos y profundos**. Es un hecho, la evolución hacia un liderazgo consciente es un imperativo que profesionales y organizaciones no pueden (ni deben) desoír.

En cierta forma, es necesario que olvides -casi por completo- las fórmulas que han funcionado hasta hoy. En cambio, es necesario que desarrolles una facilitación que incluya la eficacia y la eficiencia pero, sobre todo, que sea más humana, ética y sabia. Y **para que tu liderazgo consciente sea un hecho, la introspección y la reflexión se constituyen como espacios inevitables**.

En línea con todo ello, esta formación te facilita herramientas para que **líderes con éxito la diversidad y la complejidad en los entornos organizacionales actuales y futuros**. Además, te acerca recursos para que construyas equipos más ecológicos, creativos y ágiles. **Siempre poniendo en el centro a las personas**; es decir, trabajando en la co-creación, la confianza, la ética, el compromiso, la gestión emocional, etc.

¿Cómo lo hacemos? Utilizamos una metodología propia **Wemind Method®** que funciona como una guía para que **desarrolles un liderazgo consciente desde su rol e impacto**. Para ello, integramos lo mejor de

disciplinas como la Neurociencia, la PNL, la Mirada Sistémica, las Constelaciones Organizacionales y la Gestalt, entre otras.

Es hora de que abandones el piloto automático o, dicho de otra forma, la falta de conciencia en tu práctica diaria. En su lugar, **la práctica reflexiva y la ecuanimidad son la vía inmejorable para que construyas tu liderazgo con modelos mentales más sólidos y fiables**. Conéctate con tu intuición, con tu plena conciencia y creatividad.





“

Este modelo de liderazgo se aborda desde la atención a la **mente**, el **cuerpo**, las **emociones** y la **consciencia grupal** (alma).

”

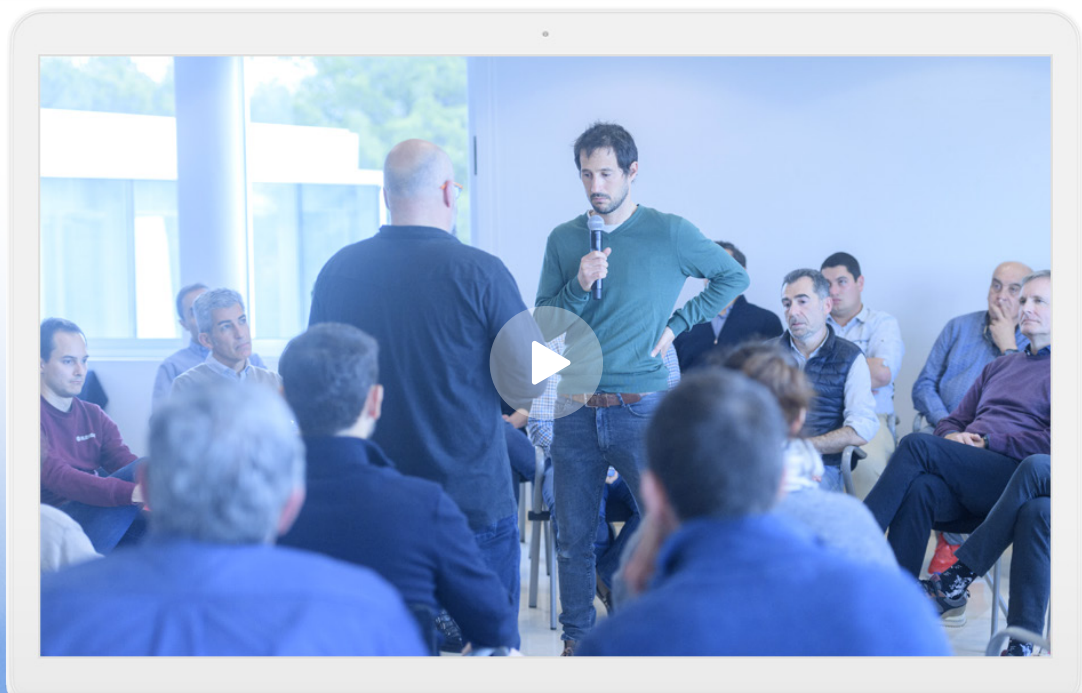
Objetivos

Profesionales

- › **Profundiza** en tu autoconocimiento.
- › **Comunícate** de forma ágil y efectiva.
- › **Amplía** tu consciencia.
- › **Desarrolla** la Mirada Sistémica y toma decisiones más sabias.
- › **Gestiona** el estrés con técnicas concretas.
- › **Sé** más intuitivo/a, empodérate.
- › **Facilita** la co-creación, la confianza y la autonomía en el equipo.
- › **Hazte** con una metodología sólida y lidera con sabiduría para tiempos complejos.

Organizacionales

- › **Mejora** la comunicación interna y externa.
- › **Consigue** una gestión eficaz de los conflictos.
- › **Evoluciona** hacia equipos autogestionados y ecológicos.
- › **Construye** un modelo innovador de desarrollo organizacional.
- › **Promueve** líderes más íntegros/as, influyentes y humanos.
- › **Evoluciona** hacia un liderazgo más consciente.





“Promovemos un estilo de liderazgo consciente, dinámicas de trabajo útiles y **equipos alineados con los objetivos empresariales**, capaces de ofrecer todo su talento.”

Contenidos



Integridad



Autenticidad



Valores

01 Centrados en el equipo y la tarea

- › La misión.
- › Definición, contrato y equilibrio.
- › El equipo como sistema.
- › Dilemas fundamentales en la gestión de equipos y grupos humanos.
- › Trabajo en equipo.
- › Preparación, diseño, desarrollo y estructura.
- › Co-creación.
- › Empoderamiento del equipo.
- › Enriquecimiento del proyecto.
- › Optimización de resultados.

02 Las relaciones

- › El vínculo.
- › Previo al consenso y la tarea.
- › Cohesión del equipo.
- › La pertenencia al grupo.
- › Creencias.
- › Motivación.
- › Gestión del cambio.
- › Flexibilidad y creatividad.
- › Presencia.
- › Atender a lo importante.
- › Salir del guión y mantenerse enfocado.



Presencia



Conciencia



Influencia

03 La gestión

- › Liderazgo.
- › Empoderamiento.
- › Vinculación y límites.
- › Comunicación y escucha.
- › Comunicación en grupo.
- › Empatía.
- › Confrontación y apoyo.
- › Gestión del conflicto.
- › De la identidad a la amenaza.
- › Contención.
- › Óptimo resultado, mínimo desgaste.

04 Liderazgo emergente

- › Auto-observación.
- › El propio talento.
- › Puntos fuertes y aspectos a mejorar.
- › Actitud profesional.
- › Percepción, concordancia.
- › Actitud del profesional.
- › El cuerpo, la respiración y las emociones al servicio del equipo y la tarea.
- › Autoconocimiento.
- › Dinámicas personales y de relación en el equipo.
- › Pilares y valor diferencial del mismo.



“Un entorno pensado para que descubras **nuevos recursos personales y profesionales** habitualmente inexplorados.”

Modalidades



OPCIÓN 1

| En Abierto Intensivo

Para Profesionales

5 días · 35 horas

Inversión 1980€

INCLUYE

Material necesario. Dinámicas individuales y grupales que favorecen el desarrollo de los recursos de los participantes. Un enfoque idóneo, basado en la experimentación, que favorece el aprendizaje y el cambio. Un entorno que facilita una mejor comprensión de uno/a mismo/a y de los recursos propios.

Opción de alojamiento en el hotel con precio promocional.



OPCIÓN 2

| In Company

Para Empresas

3 meses · 48 horas

Inversión 200€/h

8-20 participantes

In situ o en lugar facilitado por la empresa.

Consulta presupuesto a medida.

INCLUYE

Dinámicas individuales y grupales que favorecen el desarrollo de los recursos de los/as participantes.

Un enfoque idóneo, basado en la experimentación, que favorece el aprendizaje y el cambio.



“Aplicamos una **metodología basada en la práctica y en la experimentación**, que facilita la comprensión e integración de los aprendizajes.

”

Alcance

Líderes, directivos/as, managers, responsables de RRHH, etc. Con inquietud por hacerse de metodologías sólidas que mejoren su gestión 360°. Con interés en empoderarse y en empoderar a personas y equipos.

Organizaciones y empresas de cualquier sector y actividad. Interesadas en construir un liderazgo más consciente y ecológico. Inquietas por adaptarse y responder creativamente aún en entornos difíciles.

Coaches, terapeutas, mentores/as, profesionales de la salud, etc. Interesados/as en conocer el nuevo paradigma del liderazgo, que quieran hacerse con recursos que mejoren sus intervenciones con clientes/pacientes.

Algunos ámbitos de aplicación

- › Liderazgo.
- › RRHH.
- › Innovación Cultural y Cultura de innovación.
- › Desarrollo y Transformación Personal.
- › Consultoría, Coaching y Mentoring.
- › Psicoterapia y Salud.

Disciplinas que se integran

- › Neurociencia.
- › PNL.
- › Mirada Sistémica.
- › Constelaciones Organizacionales.
- › Coaching Experiencial Sistémico.
- › Técnicas de Mediación Aplicadas.
- › Ludotraining.
- › Teoría U.
- › Gestalt.



“Acompañamos a organizaciones a conseguir equipos de trabajo más **conscientes, responsables y eficientes.**”

Facilitadores



Òscar Boule

BIO

Consultor, formador y coach
Socio fundador de WeMind

“Desafío y empodero desde el autoconocimiento y la autorresponsabilidad.”



Jordi Munyoz

BIO

Consultor, formador y coach
Socio fundador de WeMind

“Investigo y profundizo en cómo influyen las relaciones y dinámicas internas de los equipos de trabajo, en el funcionamiento y propósito empresarial.”

Consultoría organizacional sistémica ¡Gracias!





Testimonios

”

En la Administración Pública, la política de recursos humanos es complicada. Con WeMind hemos comprobado que, trabajando las emociones, las relaciones personales y la motivación, puede salir algo provechoso y perdurable. Óscar y Jordi lograron que la gente del equipo se reconociera a sí misma y, sobre todo, reconociera al otro. Cuando esto se interioriza, se pueden planificar grandes cosas. WeMind sabe cómo sacudir la organización, conducirla y hacerla evolucionar para que encuentre su propio camino”.

David Saldoni

Director General de Transportes
Generalitat de Catalunya

”

Wemind nos ha ayudado a conocernos y a evolucionar desde un equipo eficiente a un equipo eficiente, cohesionado, poderoso y feliz. Ha sido un desafío y nos han acompañado en toda nuestra evolución. Un proceso que nos permitió crecer como equipo y como personas, Nos prepararon para afrontar los momentos difíciles, que siempre existen en las organizaciones. Personalmente, me han empoderado como manager y también a nivel personal. 100% recomendable en cualquier proceso de crecimiento empresarial”.

Romina Cafferata

CRM & Traffic Manager
La Redoute Spain

”

En los dos procesos de coaching de WeMind en los que he participado, uno de equipo y el otro individual; el resultado, para mí, ha tenido un impacto positivo alto. Ambos procesos me han ofrecido visiones diferentes a mi percepción. También he podido ampliar la conciencia de mi alrededor y me han proporcionado herramientas para poder gestionar situaciones conflictivas de forma más eficiente”.

Torben Jahrman

Biotechnology Research Manager
Semillas Fitó

Programa de Liderazgo Consciente

Conscious Leadership

Desarrolla tu potencialidad pura desde el autoconocimiento y la autorresponsabilidad. Transforma el conflicto en fuerza creativa.

Más información
e inscripciones

+34 606 743 732

hola@wemind.live

www.wemind.live



we
mind